

TTBW - NEWSLETTER



Tischtennis Baden-Württemberg e. V.



KW 7-2025

Editorial

Liebe Tischtennisfreunde,

in den letzten Wochen war die Sportentwicklung ein großer Teil unserer Arbeit im Verband.

Eine „TTBW on Tour“-Aktion folgte auf die andere.

Insgesamt waren es vier Aktionen, bei denen die Mitgliedergewinnung für die Vereine und der Spaß im Vordergrund stand. Viele Kinder hatten dabei die Möglichkeit eine neue Sportart auszuprobieren und womöglich auch eine neue Leidenschaft zu entdecken.

Nicht nur als Teilnehmer ist jede Aktion eine neue Erfahrung, sondern auch als Helfer und Betreuer.

Man kann nie sagen, dass eine Aktion so wird wie die vorherige. Es sind immer neue Kinder mit verschiedenen Fähigkeiten, auf die man sich einstellt. Auch der Ablauf ist immer individuell. Mal hat man mehr Zeit, mal weniger.

Zudem werden manche Aktionen komplett vom Verein schon im Vorfeld geplant, bei anderen machen wir uns Gedanken, wie man ein abwechslungsreiches Programm gestaltet. Hierbei bieten sich immer unterschiedliche Stationen an. Vor allem beim Ballroboter und den Midi-Tischen sind die Kinder immer sehr fasziniert und gespannt, noch mehr auszuprobieren.

Bei vielen Aktionen hört man das Interesse der Kinder heraus, auch gerne mal zum Vereinstraining zu kommen und die Sportart Tischtennis weiterhin auszuprobieren. Darauf gehen die Vereine ein und bieten den Kindern ein Anfängertraining.

Wir freuen uns, die Nachwuchsförderung der Vereine mit diesen Aktionen zu unterstützen und somit zur Mitgliedergewinnung beitragen zu können!

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Lara Nübel, FSJ-Mitarbeiterin TTBW

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO



VOLKSWAGEN FÜR SPORTS- FREUNDE

Exklusiv zum Vorteilspreis im Abo!

Spare jetzt
240€*
mit dem Code
VW20

BUTTERFLY



ARGE LS BaWü

DTTB Top 24-Bundesranglistenturnier Jugend 15 und Jugend 19 in Hilpoltstein

Die heißen Feuer zündeten: Rhea Zhu Chen und Tien Nghia Phong sichern sich den Ranglistensieg

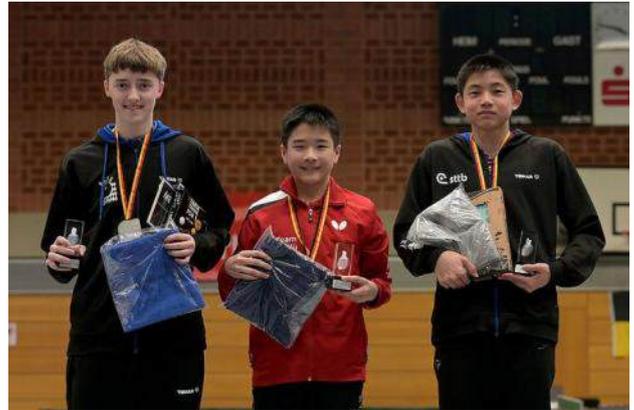
Fest in der Hand der ARGE LS Baden-Württemberg waren die beiden Jugend 15-Konkurrenzen beim Bundesranglistenturnier Top 24 im mittelfränkischen Hilpoltstein. Mit Rhea Zhu Chen (TSV Korntal) und „Tini“ Phong (TTC immoXone Bietigheim-Bissingen) landeten gleich zwei Asse ganz oben auf dem Treppchen. Das hocheifreuliche Ergebnis des ARGE-Teams, das mit 17 Talenten und sieben Trainern mit einer rekordverdächtigen Besetzung aufwartete, rundeten Bao Chau Elisa Nguyen (TTV Ettlingen) mit Rang drei bei den Mädchen 19 und weitere starke Platzierungen in der oberen Turnierhälfte ab.

„Das war ein rundum gelungenes Turnier und mit den Ergebnissen können wir natürlich sehr zufrieden sein“, zog ARGE-Delegationsleiter Konstantin Chepkasov nach zwei kräftezehrenden Tagen Bilanz.

Neben den drei Topplatzierungen auf dem Treppchen dürfen sich weitere Nachwuchsspielerinnen und -spieler der ARGE Hoffnungen auf eine Teilnahme am Top12-Bundesranglistenturnier machen, das am 8./9. März in Mülheim-Kärlich zur Austragung kommt.

„Um weit vorne mitmischen zu können, muss natürlich vieles passen“, sagte ARGE-Sportdirektorin Martina Schubien in der Woche vor der Veranstaltung. Und es passte viel. So zum Beispiel bei den Mädchen 15, wo sich Rhea Zhu Chen (TSV Korntal) in der Vorrunde den Gruppensieg holte und sich auch Lotta Rothfuß (TTC Renchen) und Milla Pardela (TSV Korntal) als jeweilige Gruppenzweite beste Grundlagen für die Endrunde verschafften. Die erst 12-jährige Lotta Rothfuß verpasste in der Endrunde nach einem hauchdünnen 2:3 gegen Laura Schweiz (Schleswig-Holstein) nur knapp den Einzug in die Top Vier, wurde am Ende aber trotzdem starke Elfte im hochklassigen Teilnehmerfeld. Im Spiel um Platz elf setzte sie sich im verbandsinternen Duell in vier Sätzen gegen Milla Pardela durch. Beide dürfen sich berechnete Hoffnungen auf die Top 12-Teilnahme machen. Ina Grob (TSV Herrlingen) kam in der Vorrunde etwas schwerer in die Gänge, trumpfte dann aber am zweiten Turniertag umso mehr auf.

Den vollständigen Bericht von Thomas Holzapfel finden Sie [hier](#).



"Tini" Phong gewann den Jungen 15-Wettbewerb.



Rhea Zhu Chen siegte bei den Mädchen 15.

Öffentlichkeitsarbeit

Tischtennis | SWR Aktuell BW Wochenende

In der Tischtennis-Bundesliga der Frauen hatte heute der ESV Weil das Team aus Langenstadt zu Gast. In einem engen Match behielt Weil mit 6:3 die Oberhand.

Sendung vom [So., 9.2.2025 19:45 Uhr, SWR Aktuell Baden-Württemberg, SWR BW](#)

[Tischtennis | SWR Aktuell BW Wochenende](#)



Aus - und Fortbildung

21. Vereins-Service-Tag am Sa., 12. Juli 2025, in Albstadt-Tailfingen - jetzt anmelden!

Die Seminare (1) - heute: **Beinarbeit im Tischtennis, Referentin: Zhujun Shen**

In einer 14-teiligen Serie stellen ab heute alle Referenten ihre Seminarthemen beim Vereins-Service-Tag am 12. Juli 2025 in Albstadt-Tailfingen vor.

Im ersten Teil unserer Serie zeigt Landestrainerin Zhujun Shen, wie man im Profibereich Beinarbeit trainiert.

Warum wird in der Tischtennis-Weltmacht China so viel Wert auf Beinarbeit gelegt?

Ein Trainingsprogramm des früheren Weltmeister Zhang Jike wird nach dem Aufwärmen von einem "Uhrwerk" die Rede.

Anders ausgedrückt: permanente Bewegung ist die Basis guten Tischtennisspiels. Das bildhafte Konzept "Kraft aus der Erde" beschreibt sehr anschaulich, warum in Bezug auf Schnelligkeit und Kraft ein Zusammenhang zwischen den Füßen und dem gesamten Schlag besteht.



Aufbauend auf 7 Grundformen vom kleinen Ausfallschritt über moderne Sidesteps bis hin zum Tapping, zeigt Zhujun Shen den TeilnehmerInnen in diesem Seminar, wie man diese Beinarbeitstechniken vermittelt. Alle TeilnehmerInnen werden in der Praxis geschult, erlernen die Grundformen der Beinarbeit und werden vom "Profi" korrigiert. Somit haben Sie im Anschluss an das Seminar die Möglichkeit, diese Techniken selbst im eigenen Training auszuprobieren bzw. umzusetzen oder im Nachwuchstraining anzuwenden.

Wenn diese Inhalte des Seminars "Beinarbeit im Tischtennis" Dein Interesse geweckt hat, dann melde Dich jetzt beim diesjährigen Vereins-Service-Tag am 12. Juli 2025 in Albstadt-Tailfingen an.

[TTBW-Homepage: Startschuss: Anmeldung zum Vereins-Service-Tag am Samstag, 12. Juli 2025](#)

[myTischtennis.de - click-TT - Seminare TTBW](#)

Trainer-Fortbildung: **Noch Plätze frei!**

Trainer C Fortbildung 3 "Lange Noppen, kurze Noppen, Antispin"

21.02.2025 18:00 - 23.02.2025 12:00 (Landessportschule Schöneck)

Kurzbeschreibung:

Schwedens Ex-Nationalspieler und ehemaliger hessischer Verbandstrainer Ola Einarson referiert in dieser Fortbildung über alles rund um die Themen Material und Abwehrspieler. Einarson, der selbst Abwehrspieler ist (früher in der Trainingsgruppe mit Ex- Weltmeister Jörgen Persson), wird in Theorie und Praxis darauf eingehen, wie man taktisch mit und gegen Material spielt, wie man Abwehrspieler ausbildet und was das Besondere an der „Schwedischen Schule“ im Bereich des Nachwuchstrainings ist.

Weitere Informationen:

[myTischtennis.de - click-TT - Seminare TTBW](#)

trainersuchportal



Sportentwicklung

TTBW on Tour bei der TuG Hofen

Ein etwas anderer Schulunterricht

Am 5. Februar konnten in Kirchheim fünf Schulklassen und zwei Schul-AGs mit insgesamt rund 140 Kindern den Tischtennis-Sport kennenlernen. Ziel dieser „TTBW on Tour“-Aktion war es, die Nachwuchsförderung der TuG Hofen zu unterstützen, sodass neue junge Mitglieder für den Verein gewonnen werden können.

Nach einigen Ballgewöhnungsübungen am Anfang war der Stationsdurchlauf mit Midi-Tischen und Ballroboter wieder ein voller Erfolg. Interessiert und motiviert gingen die Teilnehmer an die Tische, um ihre Fähigkeiten zu testen und auszuprobieren, was sie schon alles können.

Unterstützt von Lara Nübel und Simon Bergmeister, die für TTBW im Einsatz waren, konnten die Vereinsmitglieder der TuG Hofen den Teilnehmern ein abwechslungsreiches Programm bieten und ihnen weitere Tipps mit auf den Weg geben.

Am Ende jeder Schulstunde bekamen alle Teilnehmer noch einen Flyer mit den wichtigsten Informationen zum Vereinstraining in Hofen überreicht.

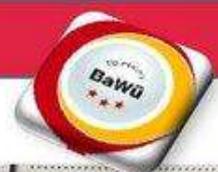
Fotos und Bericht: Lara Nübel



TTBW auf YouTube



Tischtennis Baden-Württemberg



Stützpunkt - Trainingsvideos

Trainingsvideo vom Stützpunkt Freiburg im Februar 2025

Aufwärmen (Schattentraining/Schnelligkeit am Tisch)

[Hier](#) finden Sie den Link zum Video.

Viel Spaß bei Anschauen!!



TTBW Personal

FSJ/BFD-Stellen 2025/26 bei Tischtennis Baden-Württemberg e. V. (TTBW) ab 1. September 2025



TTBW bietet vom 1.9.2025 bis 31.8.2026 jungen sportbegeisterten Menschen im Tischtennissport die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) in unserer Geschäftsstelle in Stuttgart zu absolvieren.

[Stellenanzeige FSJ/BFD](#)

Mitarbeiter Finanzen gesucht! Im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung

Tischtennis Baden-Württemberg sucht ab sofort und mit Bewerbungsfrist 15. März 2025 **eine/n Mitarbeiter/in für den Bereich Finanzen.**
Haben Sie Interesse? Bewerben Sie sich!

[Stellenanzeige Finanzen](#)

Mannschaftssport

Spieltag-Vorschau

3. Bundesliga Damen Süd

So, 16.02.2025, 16:00 Uhr: TTF Rastatt - TTC Weinheim II

3. Bundesliga Herren Süd

So, 16.02.2025, 16:00 Uhr: TTC immoXone Bietigheim-Bissingen - TTC Kist

Regionalliga Damen Südwest

Sa, 15.02.2025, 18:00 Uhr: TSV Korntal - Tischtennis Frickenhausen

So, 16.02.2025, 14:30 Uhr: TV Rechberghausen - TV St. Georgen

Regionalliga Herren Südwest

Sa, 15.02.2025, 18:00 Uhr: TTSTF Hohberg - DJK Offenburg

Sa, 15.02.2025, 18:30 Uhr: VfR Birkmannsweiler - TTF Illtal

Oberliga Damen Baden-Württemberg

Sa, 15.02.2025, 16:00 Uhr: SSV Schönmünzach II - TSV Korntal II

Oberliga Herren Baden-Württemberg

Sa, 15.02.2025, 18:30 Uhr: FT V. 1844 Freiburg - SpVgg Satteldorf

So, 16.02.2025, 12:00 Uhr: TTC Weinheim II - DJK Sportbund Stuttgart

So, 16.02.2025, 14:00 Uhr: SC Staig - TTC Mühlhausen

So, 16.02.2025, 15:00 Uhr: SpVgg Satteldorf - TTV Ettlingen

So, 16.02.2025, 15:00 Uhr: FT V. 1844 Freiburg - TB Untertürkheim

Weitere Spielankündigungen in den Verbandsoberrigen finden Sie unter [myTischtennis - Verbandsoberriga Baden-Württemberg 2024/25](#), in den Verbandsspielklassen unter [myTischtennis - TTBW 2024/25](#)

Nächste Veranstaltungstermine

8./9.03.2025: DTTB Top 12-Rangliste (Region Südwest)

So., 16.03.2025: TTBW Regionen-Pokal Mannschaftsmeisterschaften für Verbandsklassen

So., 30.03.2025: Regionsranglistenturniere TTBW Jugend 11 bis 19



butterfly.tt

Fan Zhendong (CHN)

FZD FAN ZHENDONG BLADE SERIE

Spüre den Vibe der weltweiten Nr. 1* in fünf Variationen



FAN ZHENDONG ALC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Arylate-Carbon
Reaktionswert: 11,8 Vibrationswert: 10,3

FAN ZHENDONG ZLC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 ZL-Carbon
Reaktionswert: 11,7 Vibrationswert: 10,8

FAN ZHENDONG CNF

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Cellulose Nanofiber
Reaktionswert: 11,7 Vibrationswert: 9,5

FAN ZHENDONG SUPER ALC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Super Arylate-Carbon
Reaktionswert: 12,1 Vibrationswert: 10,1

FAN ZHENDONG SUPER ZLC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Super ZL-Carbon
Reaktionswert: 12,3 Vibrationswert: 11,1

Griffform: FL, ST, CS MADE IN JAPAN

* Weltranglistenester der ITTF (fortlaufend von April 2020 bis zur 26. Woche 2022). Meister im Herreneinzel bei den ITTF-Technis-Weltmeisterschaftsspielen 2021 in Houston. Meister im Herreneinzel beim WTT Singapore Smash 2022.



TTBL

Gauzy führt Ochsenhausen erneut an die Tabellenspitze

Der 16. Spieltag der Tischtennis-Bundesliga (TTBL) endet mit einem Sieg der TTF Liebherr Ochsenhausen über den TTC Schwalbe Bergneustadt. Einen großen Anteil am Erfolg hatte Simon Gauzy, der zwei Siege beisteuerte. Mit dem Triumph steht die Mannschaft zwischenzeitlich erneut auf dem ersten Platz der Liga.

Die TTF Liebherr Ochsenhausen hatten bei der Anreise nach Bergneustadt ein klares Ziel vor Augen: Ein Sieg sollte her, um punktemäßig zu Borussia Düsseldorf aufzuschließen. Nach dem heutigen 3:1-Sieg steht fest, dass die Truppe aufgrund eines um ein Spiel besseres Spielverhältnisses sogar vorerst wieder an der Tabellenspitze residiert.

[Hier](#) finden Sie den vollständigen Spielbericht.



Simon Gauzy von den TTF Liebherr Ochsenhausen (Foto: Nicolai Schaal)

DTTB

Tischtennis-Deutschland trauert um Helmut Pfeil

Schwabhausen/Dachau. Tischtennis-Deutschland trauert um Helmut Pfeil. Der langjährige DTTB-Ressortleiter Bundesligen Damen starb am 6. Februar nach kurzer schwerer Krankheit acht Tage vor seinem 67. Geburtstag.

“Persönlich habe ich Helmut als kritischen, aber immer fairen und konstruktiven Sportsmann kennen und schätzen gelernt, der nicht nur seinen eigenen Verein im Blick hatte, sondern stets das große Ganze“, sagt Andreas Hain, der DTTB-Vorstandsvorsitzende.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen.



Fotoquelle: DTTB-Homepage

News

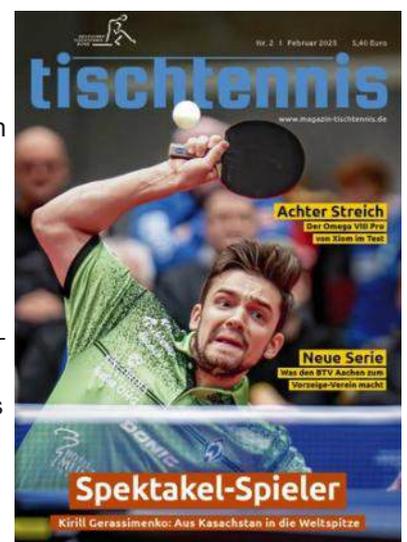
tischtennis-Magazin: Februar-Ausgabe erschienen!

Kirill Gerassimenko und Torben Wosik im Porträt

Das erwartet Sie in der Februar-Ausgabe von *tischtennis*

Der Weg von Kirill Gerassimenko ist außergewöhnlich. Von seiner Heimat Kasachstan über China und Österreich nach Deutschland. Vom talentierten Jungen in die Weltspitze. Dementsprechend viele Anekdoten und Geschichten hat der 28-Jährige zu erzählen, der in Bremen heimisch geworden ist, wo er bereits seit sechs Jahren für den SV Werder in der TTBL spielt. Was ihn als Spieler vom Gros der Konkurrenz abhebt? Welche Rolle sein Vater für seine Karriere spielt? Warum er chinesisch spricht? *tischtennis*-Redakteurin Susanne Heuing hat Gerassimenko in seiner Wahlheimat besucht, mit Weggefährten über den Kasachen gesprochen – und ihn für die aktuelle Ausgabe von *tischtennis* portraitiert. Neben weiteren interessanten Themen aus dem nationalen und internationalen Spitzensport gibt es in der Februar-Ausgabe wieder hilfreiche Material- und Trainingstipps und Berichte aus dem Amateursport.

Auf der [Homepage](#) finden Sie eine ausführliche Übersicht.





Tischtennis
Baden-Württemberg



TTBW

Instagram

Um immer auf dem neuesten Stand zu bleiben, folgen Sie auch gerne unserem Instagram-Account:

@tischtennisbawue



TTBW

Newsletter-Sammlung

Hier finden Sie alle Newsletter der Jahre [2022](#), [2023](#), [2024](#) und [2025](#)

TTBW Online

Homepage:

www.ttbw.de

TTBW @ YouTube:

<https://www.youtube.com/c/TTBWonline>

TTBW auf Facebook:

<https://www.facebook.com/ttbawue/>

TTBW auf Instagram:

@tischtennisbawue



TTBW-Newsletter abonnieren oder kündigen

click-TT-Nutzer verwalten ihr Newsletter-Abonnement über ihren persönlichen [click-TT-Zugang](#). Alternativ kann der Newsletter über folgende E-Mail-Adresse formlos abonniert bzw. abbestellt werden: info@ttbw.de

Impressum

Tischtennis Baden-Württemberg e.V.

SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart, Telefon: 0711 28077-605 | Fax: 0711 28077-601

Geschäftszeiten: Mo. 14:00 - 16:00 Uhr, Di./Mi. 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 16:00 Uhr, Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

info@ttbw.de | www.ttbw.de | www.youtube.com/c/TTBWonline

BUTTERFLY | Partner der Verbände in BaWü

Homepage: www.butterfly.tt

Katalog: <http://de.butterfly.tt/info/products/katalog>



Wöchentliche Auflage: 2.780 Empfänger

Ansprechpartner für Werbeanzeigen: Torsten Kern (E-Mail: torsten.kern@ttbw.de)

Redaktion: Lara Nübel und das Team der TTBW-Geschäftsstelle

© Texte und Fotos (sofern nicht anders gekennzeichnet): TTBW

Erklärung zum [Haftungsausschluss](#)



BUTTERFLY